

# DAN VORBEREITUNGSLEHRGANG 1. bis 5. Dan

**DATUM** **19.07.2026**  
Beginn: 10:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr  
empfohlene Anreise bis 09:30 Uhr

## GRADUIERUNGSWESEN

Dr. Stefan Gerhardt

**ORT** **BC Karlsruhe**  
Alte Reithalle Blücherstrasse 15  
www.budoclubkarlsruhe.de 76185 Karlsruhe

**REFERENTEN** **Dr. Joachim Bechtold** 8. DAN  
**Dr. Stefan Gerhardt** 5. DAN BJV-Graduierungsreferent

Breitenweg 1  
79194 Gundelfingen  
Mobil: +49 172 5722573

[stefan.gerhardt@badischer-judo-verband.de](mailto:stefan.gerhardt@badischer-judo-verband.de)

**KOSTEN** 40 € für online angemeldete Teilnehmer\*Innen



**ANMELDUNG** Anmeldungen ausschließlich über DokuMe  
**Über den QR-Code direkt zur Anmeldung**

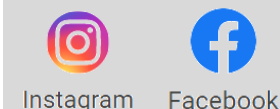
**MELDESCHLUSS** 17.07.2026  
[https://djb.dokume.app/#/events\\_registration/register/3589](https://djb.dokume.app/#/events_registration/register/3589)

**LEHRGANGSINHALT** Tageslehrgang "Würgen" aller Shime-waza zur Vorbereitung vom 1. bis 5. Dan  
Demonstration und Training der Shime-waza aus dem Grund- und Erweiterungsprogramm sowie des Dan-Programm als Lösungen von Standardsituationen. Erläuterung der biomechanischen Funktionsprinzipien und der Nomenklatur der Shime-waza des Kodokans einschließlich deren Verteidigungsverhalten

**VORAUSSETZUNG** - KEINE -

Der "Würge"-Lehrgang richtet sich an alle interessierte Judoka, die sich auf ihre Graduierung vorbereiten wollen.

Mitglied von:



Baden-Württemberg



**SONSTIGES** Der Lehrgang wird zur Vorbereitung zur Graduierung auf dem Laufzettel 1. bis 5. Dan anerkannt.  
Bitte Ausbildungspass mitbringen.